



**CX803**

### UTILISATION

utilisation facile, efficace et sûre.



C'est un entraîneur thérapeutique de mouvement qui possède les fonctions suivantes: le pédalage assisté, l'entraînement symétrie, 6 programmes de thérapie adaptés entre autres à certaines pathologies, à but thérapeutique (soulagement des muscles, entraînement à l'endurance...).

Conçu avec deux pédales indépendants et motorisés : bras et jambes

Vous pouvez utiliser l'entraînement assisté par moteur pour les bras et/ou les jambes

### ENTRAÎNEMENT ASSISTÉ PAR MOTEUR

Réduire les conséquences du manque de mouvement

Le mouvement journalier est un élément constitutif important pour le bon fonctionnement de beaucoup de fonctions physiques et pour le bien-être en général.

Chaque jour l'homme fait environ 4.000 à 6.000 pas – sans activité sportive supplémentaire. Suite à une paralysie ou une faiblesse cet élément est réduit au minimum ou manque complètement.

Raideurs des articulations, atrophies, troubles de circulation, problèmes de digestion, œdèmes, ostéoporose, etc. en sont les conséquences. Souvent elles doivent être soignées par des thérapies désagréables, comme la prise des médicaments, les opérations etc.

Un appareil d'entraînement permet suffisamment de mouvement et prévient ces troubles. Il offre ce mouvement journalier indépendamment des conditions et des capacités de l'utilisateur.

Des jambes ou bras paralysés ou faibles sont entraînés : en avant, en arrière, lentement, rapidement – peu importe si le mouvement est passif ou si des propres forces musculaires sont actives.

## **FAVORISER LA MARCHÉ**

### **Favoriser la marche à domicile**

**Pour pouvoir marcher, plusieurs aptitudes sont nécessaires. Nous les avons divisées en deux groupes pour expliquer comment la marche peut être améliorée. Deux des conditions pour la marche sont :**

#### **1. Fonctionnement du déroulement du mouvement**

- **Contrôle du mouvement**
- **Coordination**
- **Equilibre**

**Pour que l'exécution du mouvement puisse fonctionner sans difficulté, le jeu de différents muscles est coordonné. Dans beaucoup de cas, il est nécessaire de réduire les crispations des muscles qui « freinent » le mouvement (spasmes). Cette action peut être améliorée par l'utilisation de l'appareil à domicile. Les mouvements réciproques peuvent avoir un effet positif sur le tonus, le contrôle des mouvements, la coordination et l'équilibre.**

#### **2. Forme physique nécessaire**

- **Force musculaire**
- **Endurance**

**Pour conserver ou améliorer la capacité de la marche, une certaine force musculaire est nécessaire ainsi qu'une endurance (forme physique de base). Cette forme physique est normalement entretenue grâce à la marche quotidienne (4.000 à 6.000 pas par jour). Lorsque pour des raisons de limitation corporelle la marche quotidienne est fatigante ou impossible, la forme physique nécessaire diminue. Une condition importante pour la marche manque alors.**

#### **Comment garder la forme physique de base?**

**Marcher, faire du vélo ou s'entraîner avec un simple vélo d'appartement sont des opérations rendues difficiles par les limitations corporelles. Cela ne suffit plus pour garder la forme physique nécessaire.**

**Problèmes en faisant de la marche, du vélo ou en s'entraînant avec un simple vélo d'appartement :**

- **Risque de chute et problèmes d'équilibre**
- **Peur d'apparition d'un spasme**
- **Trop peu de force musculaire pour travailler contre la résistance initiale**
- **Plus de crispations et raideurs suite à des mouvements désordonnés**
- **Douleurs lors d'un entraînement mal fait (par exemple articulation de la hanche, du genou ou de la main)**
- **Épuisement trop rapide à cause d'une perte de force (surmenage)**

**Les fonctions de l'appareil permettent :**

- **Un mouvement sûr : permet un entraînement sûr à partir d'une chaise ou d'un fauteuil roulant.**
- **Un assouplissement avant et après l'entraînement : un mouvement doux et régulier des jambes ou des bras par le moteur assure un assouplissement des muscles avant et après l'entraînement. Au début, le Mouvement doux d'Assouplissement de l'appareil prépare les muscles au pédalage actif. A la fin de l'entraînement actif, il permet de relâcher les**

**muscles. Ceci est important pour éviter la raideur des muscles après l'effort.**

- **Un mouvement harmonieux : grâce au mouvement doux et régulier, les mouvements désordonnés sont compensés. Cela évite aussi raideurs et crispations.**

## **ENTRAÎNEMENT-SYMÉTRIE**

**La fonction "entraînement-symétrie" peut être utilisée pour beaucoup de pathologies.**

### **ANALYSE D'ENTRAÎNEMENT (DES DONNÉES DE PERFORMANCES)**

Le meilleur succès de thérapie avec un entraîneur de mouvement thérapeutique peut être atteint quand il est utilisé régulièrement – le mieux chaque jour.

La motivation vient :

- Du succès direct d'un entraînement ou à venir, p. ex. par moins de douleurs, des articulations plus mobiles, bien-être agréable...
- Des informations immédiates sur les données et progrès d'entraînement

Une utilisation régulière assure non seulement le meilleur succès de thérapie, mais aussi l'acquisition d'un entraîneur thérapeutique de mouvement est amortie dans le plus bref délai.

Ci-dessus, exemples d'information sur l'entraînement . Ces informations sont affichées en alternance pendant et après l'exercice :

**Information des données d'entraînement pendant l'exercice :**

**Les données suivantes sont affichées en alternance: durée, vitesse , énergie dépensée (env. Joule (kcal), distance parcourue.**

**Analyse d'entraînement après l'exercice :**

**Les données suivantes sont affichées à la fin de l'exercice : durée, vitesse , énergie dépensée (env. Joule (kcal), distance parcourue.**

## **INFORMATIONS TECHNIQUES**

Vitesse Mini : 28/Tours/Minute

Vitesse Maxi : 76/Tours/Minute

Poids Net : 15 Kg

Alimentation : 230 V

Tension : 50/60 Hz

CLASSE : II

**CERTIFICATIONS** : CEM (2004/108/CE)

ROHS (2011/65/UE)

**Vitesses** : 1 manuelle + 5 programmes

**PROGRAMMES** :

P1. L1-L2-L3-L4-L5; intervalle de 30 secondes de temps.

P2. L2-L3-L4-L5-L6; intervalle de 15 secondes de temps.

P3. L3-L5-L7-L9-L11; intervalle de 20 secondes de temps.

P.4 L4-L6-L8-L10-L12; intervalle de 20 secondes de temps.

P5. L5-L10 / L5-L10; intervalle de temps (L5-L10) 30 sec.